

**Отчет о проведении «Недели здорового питания» в МБОУ «СОШ№126»**  
С 11 по 15 декабря 2023 года в МБОУ «СОШ№126» прошла «Неделя  
здорового питания».

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

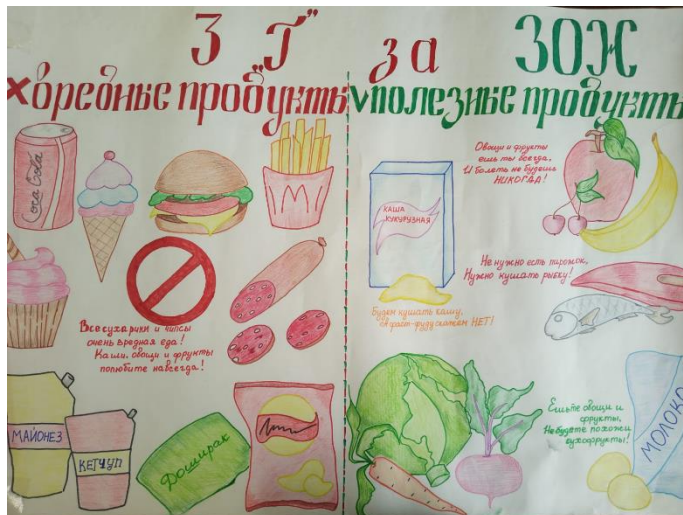
В рамках «Недели здорового питания» проводились различные мероприятия:

среди учащихся начальных классов:

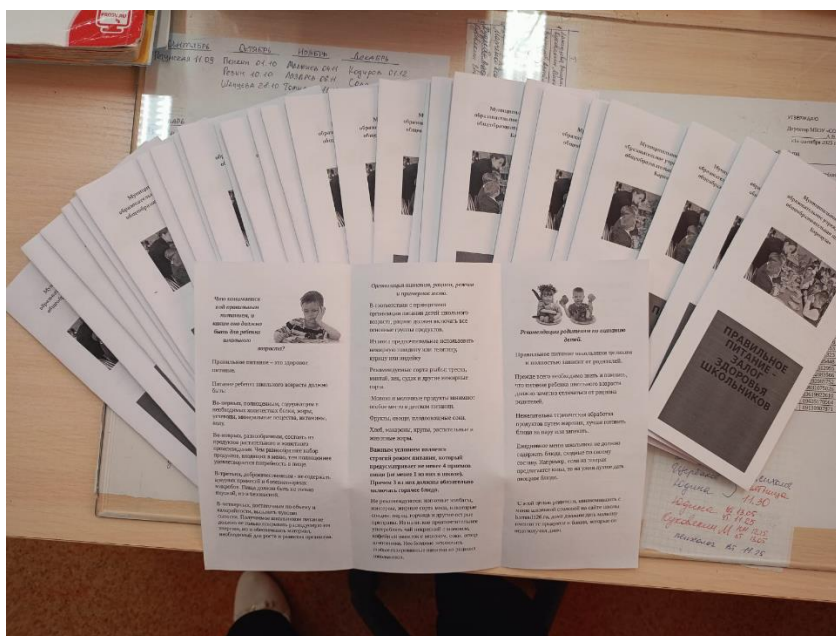
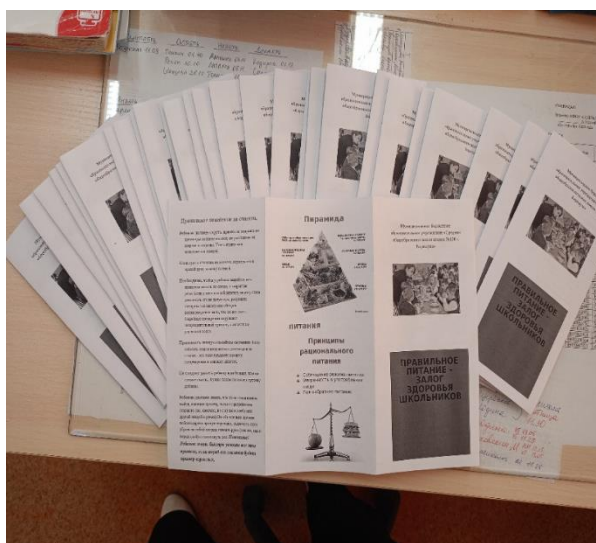
- конкурс рисунков «Мой вкусный и полезный завтрак»,



# изготовление коллажа: «Полезные и вредные продукты»,

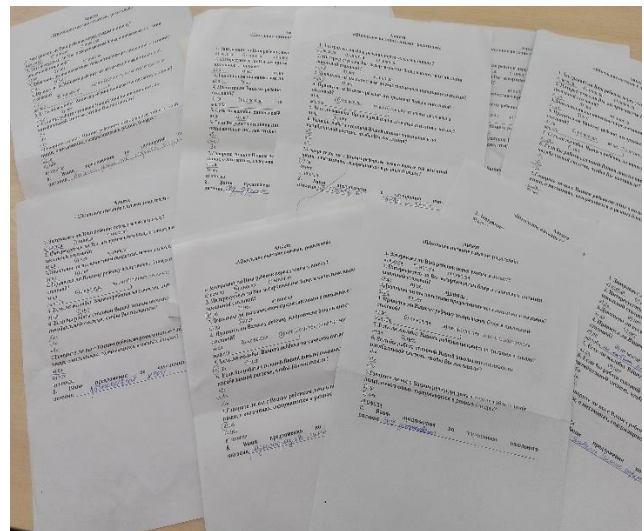
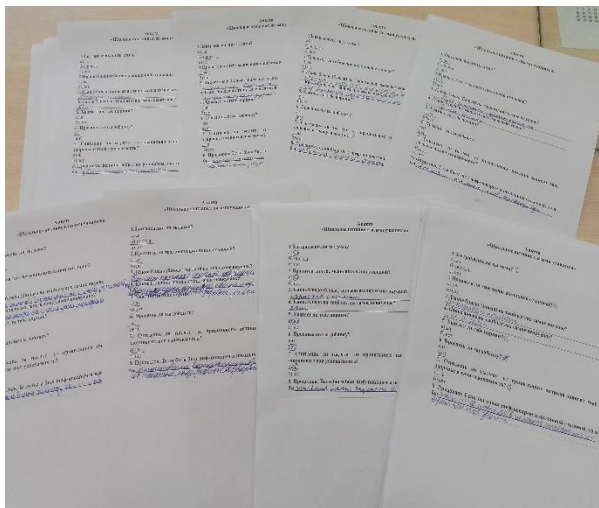


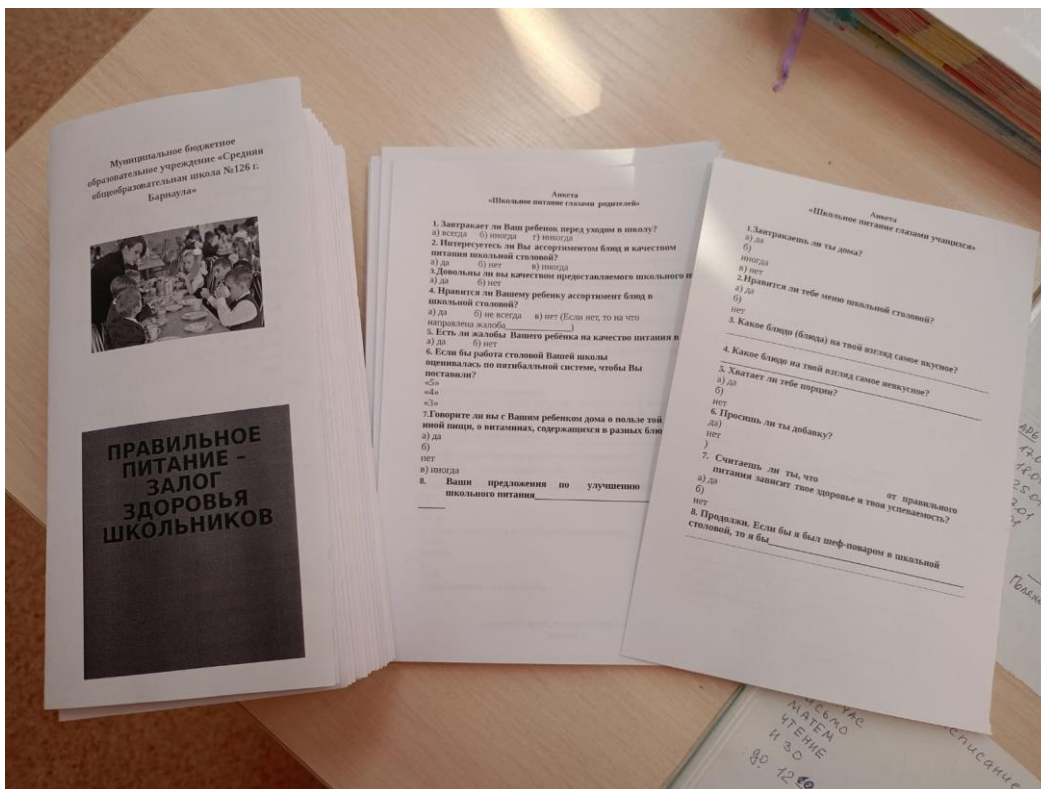
- составление буклетов для родителей «Правила здорового питания»





- анкетирование обучающихся и родителей «Уровень удовлетворённости обучающихся и родителей организацией питания в школе»





- Опрос потребительских предпочтений.

среди учащихся 5-11 классов:

- конкурс стенгазет «Здоровое питание залог здоровья»,
- проведение бесед, цель которых: создать условия для формирования правильного отношения к своему здоровью через понятие здорового питания. Учащиеся познакомились с основами правильного питания, с продуктами, которые полезны для организма. Так же говорили с ребятами о вреде чипсов и лимонада для организма человека.







Учителя, при организации бесед, использовали методические рекомендации «УРОКИ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ»

В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1- 4 классов, детей ОВЗ. Работниками столовой проводится С-витаминизация, для приготовления пищи используется йодированная соль, в течение всего учебного года в меню неизменно присутствуют свежие овощи. Ежедневно имеются напитки из ягод, чай с лимоном. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем школьной администрации и родительского контроля. Санитарно- гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа. Ежедневно проводится уборка помещений. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.

Итогом «Недели здорового питания» стал вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет горячее

питание. Всегда важно помнить, никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь!



Будьте здоровы, питайтесь правильно!